**افراد در معرض پنومونی**



**عفونت ریه**

**تاریخ تدوین:1/7/1402**

**تاریخ بازنگری:1/7/1403**

**واحد اموزش به بیمار**

**کد: BNI5**

التهاب بافت ریه که یک یادو طرف قفسه را در گیر می کند ومعمولا در اثرعفونت ایجاد می شود ،پنومونی یا عفونت ریه گفته می شود . وممکن است منبع عفونت ریه در نقطه دیگری از بدن باشد واز طریق جریان خون منجر به عفونت ریه در نقطه دیگری از بدن باشد واز طریق جریان خون منجر به عفونت ریه ها شود . این بیماری به خصوص در افراد مسن وکودکان کم سن ،خطرناک است .

 در اثر ارگانیسم هایی مانند ویروس ها ،باکتری ها ،قارچ ها وانگل ها

* دراثر استنشاق مواد شیمیایی مانند بخارهای سمی
* التهاب ریه در اثر استنشاق مواد حساسیت زا ایجاد می شود .
* مواجهه با موادی که در محیط کار یا محیط های دیگری وجود دارند ،باعث ایجاد التهاب در بافت ریه می شود ،مثلا در برخی کشاورزان در اثر تنفس گرد وغبار ،التهاب ریه رخ می دهد .
* در بیشترموارد ،نوعی استرپتوکوک مسئول عفونت باکتریایی ریه است .
* در اثر استفراغ ،بخشی از محتویات معده وارد ریه ها می شود وموجب التهاب ریه ها می گردد .
* تب ولرز
* سر درد و کم اشتهایی
* درد قفسه سینه :تنفس عمیق یا سرفه ،منجر به ایجاد درد عمقی در قفسه سینه می شود .
* سرفه :سرفه در ابتدا ،خشک است . اما 1تا2 روز بعد ،سرفه ،خلط دار می شود .

خلط معمولا زرد رنگ است وممکن است رگ هایی خونی داشته باشد تنگی نفس وتنفس سریع وسطحی

* .

پس از درمان موفقیت آمیز عفونت ریوی ممکن است احساس خستگی کوتاهی نفس وسرفه ی آزاردهنده وطولانی مدت را برای چند هفته داشته باشید که طبیعی است**.**

کودکان خصوصا آنهایی که بیماری مزمن دارند .

افراد مبتلا به بیماری های مزمن قلبی ،ریوی ،کبدی ،کلیوی ،آسم ،دیابت وافرادی که سیگار می کشند .

افرادی که سیستم ایمنی ضعیفی دارند مانند افراد مبتلا به ایدز

افراد پیر وضعیف

افرادی که طحال آنان با جراحی برداشته شده است .

افراد الکلی

 سیگار کشیدن بافت ریه راتخریب می کند وریه را نسبت به عفونت ها آسیب پذیر می کند .

 برای باکتری پنوموکوک واکسنی تهیه شده است ،اما جزءبرنامه ی واکسیناسیون کشوری نیست . برای دریافت آن میتوانید به پزشک مراجعه کنید .

- اگربالای 65 سال دارید ،سیستم ایمن شما ضعیف شده است یا به بیماری مزمنی مانند بیماری مزمن قلبی ،ریوی ، کلیوی ، کبدی ،اسم ویا دیابت دچار هستید ،باید واکسن پنوموکوک را دریافت کنید .همچنین باید به خوبی از خود مراقبت کنید وبرای پیشگیری از ابتلا به پنومونی ویروسی ،واکسن انفلوآنزا بزنید.

**علل پنومونی**

**پیشگیری از پنومونی**

**علایم پنومونی**

پزشک تایید کننده

**آنفولانزا می تواند باعث پنومونی شود**

.- اگربه هرعلتی با جراحی ،طحال شما برداشته شده است ،دریافت واکسن پنوموکوک بسیار اهمیت دارد .

- در صورت ابتلا به سرماخوردگی وسایر عفونت های تنفسی باید نکات بهداشتی رعایت گردد تااز انتقال عوامل بیماری زا بهافراد مستعد بیماری پیشگیری شود **.**

با معاینات وبرخی اقدامات دیگر (مانند رادیوگرافی )،بیماری تشخیص داده می شود .

در موارد نادری ،ممکن است یک بیماری شبیه به عفونت ریه باشد وبه بررسی های بیشتر نیاز باشد

 ،مثلا سرطان ریه باچنین علایمی بروز می کند .

درمواردی به صورت سرپایی قابل درمان است ودرموارددیگر به صورت بستری صورت می گیرد.درمان انتی بیوتیکی ،فیزیوتراپی قفسه سینه،ودر مواردی اکسیژن استفاده می شوند.در صورتی که در 2تا 3ماه گذشته سفری به کشور های دیگر داشته اید بسیار مهم است که فورا این موضوع را با پزشک خود در میان بگذارید ممکن است نوع ارگانیسمی که از مکانهای دیگر موجب بیماری شما شده به درمان متفاوتی نیاز داشته باشد .بسته به نوع وشدت بیماری ممکن است درمان خوراکی یا تزریقی استفاده شود . پس از درمان موفقیت آمیز عفونت ریوی ممکن است احساس خستگی ،کوتاهی نفس وسرفه ی آزار دهنده وطولانی مدت را برای چند هفته داشته باشید که طبیعی است **.**

بیماری آنفلوآنزای معمولی ،مبتلایان را دچارعفونت ریه وعوارض مغزی ،قلبی عروقی ،تورم مغزونیزتورم سطح داخلی مخاط قلب کرده، حتی در مواردی منجر به مرگ مبتلایان به این بیماری می شود .بهترین روش مقابله به عوارض این بیماری ،رعایت بهداشت فردی وواکسینه کردن افراد برعلیه آنفلو آنزا است .پزشکان ،اواخر شهریور واوایل پاییز را به عنوان زمان مناسب برای تزریق واکسن آنفلوآنزا توصیه می کنند .آنفلوآنزا به شدت واگیر دار می باشد رعایت نکردن بهداشت ،سرفه وعطسه در فضای باز ،دست دادن ،بوسیدن ،مصرف مشترک لیوان وظروف سبب انتقال این بیماری شده ودرمکانهایی که اصول اولیه بهداشت فردی رعایت نمی شود شیوع بیشتری دارد .

پنومونی اغلب از برونشیت می باشد برونشیت ،التهاب یا عفونت راه های هوایی بزرگ (برونش ها )می باشد در برخی مواقع ،برونشیت وپنومونی همزمان رخ می دهد که به آن برونکوپنومونی می گویند .

آویشن به عنوان ضد اسپاسسم دردرمان سیاه سرفه ،برونشیت ،عفونت ریه ،سرماخوردگی وآنفلوآنزا استفاده شود برای درمان سرفه ،یک 250گرم عسل به آن اضافه کرده وهرروز نصف فنجان میل کنید .

-سیر :ضد عفونی کننده قوی برای مجاری ریه است ومصرف ان به سرعت خلط را کم می کند .سوپ سیر در زمستان ،مجاری تنفسی را تقویت می کند وبرای بیماری برونشیت مفید است

-کدو حلوایی :نرم کننده سینه وخنک کننده می باشد .

-جوشانده عناب :تسکین دهنده برای درمان عفونت های گلو ،برونشیت ،روده ها ومجاری ادرار است به این صورت که 30تا 60گرم عناب خشک را دریک لیتر آب به مدت نیم ساعت می جوشانید وآن را مصرف می کنند .

-دم کرده گل ختمی وبرگ ختمی : برای درمان عفونت های مجاری تنفسی ،تورم روده ،انواع زکام ،برونشیت ،درد گلو ،ورم حنجره وآنژین بسیار مفید است .

-جوشانده خرما :60گرم خرما در یک لیتر آب جوش بریزید وپس از ولرم شدن میل کنید . برای درمان زکام ،درد گلو وعفونت های ریوی موثر است .

-جوشانده برگ کرفس :جوشانده 30گرم برگ کرفس در یک لیتر آب مخلوط با شیر در درمان بیماری های ریوی وگرفتگی صدا موثر است .

-پیاز :گوگرد پیاز پس از ورود به خون وقتی وارد ریه ها شد ،با عفونت های مجاری تنفسی مبارزه می کند .

-جوشانده انجیر : برای درمان برونشیت های کهنه دارای خاصیت فوق العاده ای است .

-آب هویج :در رفع ترشحات برونش ها وریه ها فوق العاده موثر است .

**تشخیص پنومونی**

**درمان طبیعی پنومونی**

**تفاوت برونشیت وپنومونی**

**درمان پنومونی**